



کد: MH-QI-54

## بخش ناباروری

# IVF

آدرس: تهران میدان شوش - خیابان فدائیان اسلام - کد پستی ۱۱۸۵۱۷۳۱۱، تلفن: ۵۵۰۶۲۶۲۸ (خط ۵)

E-mail: mahdiah\_hospital@sbmu.ac.ir

تهیه و تنظیم: رئیس بخش نازایی - سرپرستار بخش  
بازنگری دوم - خردادماه ۱۴۰۴

## ناباروری چیست؟

ناباروری به حالتی گفته می شود که شما به مدت شش ماه تا یک سال (بسته به سن شما) به صورت محافظت نشده رابطه جنسی داشته باشید ولی باردار نشوید. در واقع علامت اصلی ناباروری همان باردار نشدن است و ممکن است شما علاوه بر این علامت هیچ گونه نشانه یا علائم دیگری را مشاهده نکنید.

علائم ناباروری به علل ناباروری بستگی دارد. بسیاری از شرایط پزشکی و سلامتی می توانند باردار شدن را دشوار کنند. البته در برخی موارد هیچگونه علت مشخصی

برای ناباروری فرد تشخیص داده نمی شود یکی از ساده ترین راه های برخورد با مشکل «ناباروری» استفاده از فرمول «صبر کن، منتظر و امیدوار باش» است اما این

شیوه بهترین انتخاب نیست، ناباروری یک مشکل است و درمان های مناسبی برای برطرف کردن آن وجود دارد

در حال حاضر در جهان بیش از چندین میلیون کودک زندگی می کنند که با شیوه حاملگی خارج رحمی (IVF) به دنیا آمده اند.

در روز عمل چه اقداماتی انجام میشود :

- ۱- حضور خانم در مرکز در روز تعیین شده و خارج کردن تخمک ها با بیهوشی کوتاه مدت
- ۲- حضور همسر در روز عمل و دادن نمونه انزال در مرکز
- ۳- تزریق اسپرم داخل تخمک در آزمایشگاه (لقاح)

جدا از این شیوه راه های دیگری هم برای حل مشکل ناباروری

وجود داد و حالا امکانات و پیشرفت های جدید بیش از نیمی از زوج هایی که پیش تر «نابارور» تلقی می شدند صاحب فرزند می شوند و یکی از این روش ها ای وی اف یا میکرو اینجکشن میباشد  
IVF چیست ؟

چگونه انجام میشود؟ چه مراقبت هایی را لازم دارد؟ در طی دوره درمان چه جریانهایی اتفاق می افتند؟

جواب تمام این سولات را در این بروشور خواهید فهمید



بعد از عمل چه اقداماتی ضروری میباشد :

مصرف منظم دارو های تجویز شده بعد از انتقال جنین

در شروع درمان چه اقداماتی لازم است؟

بررسی تخمدان ها و رحم توسط سونوگرافی در روز

دوم یا سوم قاعدگی

تجویز دارو برای بیمار در جهت بهبود شرایط تخمک

گذاری - انجام سونوهیسترو در صورت نیاز با

تشخیص پزشک برای بهبود شرایط رحمی

بررسی میزان رشد فولیکول ها با انجام سونوگرافی

متعدد

بعد از تشخیص پزشک و آماده بودن تخمک ها روز

عمل تعیین میشود

بعد از ۴۸ تا ۷۲ ساعت از لقاح در صورت رشد مناسب سلول ها انتقال جنین  
به داخل ر

استراحت نسبی و عدم انجام فعالیت های شدید

حفظ آرامش و عدم اضطراب در طول دوره

رعایت رژیم غذایی توصیه شده

عدم برقراری رابطه جنسی

و در نهایت :

انجام آزمایش خون ۱۵ روز بعد جهت بررسی نتیجه

