

وارفارين چیست؟

وارفارين یک داروی ضد انعقادخون و ضد تشکیل لخته می باشد، بنابراین میتواند به باز نگه داشتن عروق خونی و حفظ گردش خون به اعضاء حیاتی بدن کمک کند. قرص وارفارين به شکلهاي ۵ ميليگرم صورتيرنگ موجود است. نام ديگر آن کومادين است.



در چه مواردی وارفارين مصرف می شود؟

- احتمال لخته خون در بعضی از بی نظمی های ضربان
- پیشگیری از تشکیل لخته پس از درمان انسداد رگهای قلب (عروق کرونر) و سکتة قلبی
- پیشگیری از تشکیل لخته پس از عمل تعویض دریچه های قلب

عوارض دارویی وارفارين

خونریزی، بروز دانه های قرمز رنگ روی پوست(به اندازه ته سنجاق) به علت خرنریزی از مویرگ، اختلالات کبدی و یرقان، تهوع، استفراغ، بی اشتهايی، اسهال، کهير، خارش، ريزش مو، سردرد، تب. قبل از شروع دارو پزشک خود را در جریان مسائل زیر قرار دهید:
بیماریهای خونی (کم خونی و هموفیلی)، سابقه خونریزی معده و مغز، بیماریهای عروق خونی (آنوریزم)، سابقه عمل جراحی اخیر، استفاده از الکل و بیماریهای کبدی، پرکاری غده تیروئید، دیابت، لوپوس و روماتیسم مفصلی، حاملگی و شیردهی، بررسی دقیق INR، سن بالای ۵۵ سال، سابقه خونریزی از معده و روده، بیماریهای مغزی یا قلبی، کم خونی، ضربه و نارسایی کلیه، . INR بالاتر از ۴ در صورت داشتن علائم یا بیماری های ذکر شده دارو کم یا قطع شود

چند توصیه جهت ایجاد اثرات مفید دارو:

- (۱) مصرف دارو را خودسرانه کاهش یا افزایش ندهید.
- (۲) جهت تنظیم دقیق دارو، اطلاعات مربوط به آزمایش و INR و مقادیر مصرف وارفارين را در یک دفترچه به صورت منظم یادداشت کنید.
- (۳) در مراجعه به پزشک، دفترچه وارفارين خود را به همراه داشته باشید.

- (۴) دارو را در ظرف در بسته و دور از نور و رطوبت نگهداری کنید و همچنین از دسترس اطفال دور نگه دارید.
- (۵) در صورت فراموشی یک قرص، در اسرع وقت مصرف شود و از مصرف همزمان دو قرص بپرهیزید.
- (۶) سعی کنید حداقل ذخیره مصرف چند روزه داروی خود را به همراه داشته باشید، بخصوص در مسافرت.
- (۷) دارو را در ساعت مشخصی از روز و دقیقاً طبق دستور مصرف کنید . با کوک کردن یک ساعت میتوانید از فراموش کردن دارو جلوگیری کنید.
- (۸) بهتر است وارفارين همزمان با غذا یا داروهای ديگر صرف نشود تا سرعت جذب و زمان اثر آن مختل نگردد. در صورت بروز ناراحتی گوارشی می توانید دارو را همراه با غذا مصرف کنید.
- (۹) در صورت فراموش کردن یک نوبت دارو، میزان مصرف روز بعد را دو برابر نکنید زیرا باعث خونریزی می شود و خطرناک است.
- (۱۰) مصرف غذاهای حاوی ویتامین کا مثل سبزیجات برگ سبز، گل کلم و کاهو ، زغال اخته، چای سبز و جگر باعث کاهش اثر دارو می شود، بنابراین از کاهش یا افزایش ناگهانی مصرف این غذاها اجتناب کنید. در واقع مقادیر مصرفی روزانه این دسته از غذاها باید ثابت باشد تا سطح دارو در خون ثابت بماند.



MH-QI-HE-53



وارفارین



تدوین:

بخش CCU

خرداد ۱۴۰۴

**علائم زیر نشان دهنده‌ی مسمومیت با وارفارین
میباشد در صورت مشاهده سریعاً به پزشک
خود**

مراجعه کنید:

خونریزی از دهان لثه یا بینی، خونریزی طولانی تر از حد معمول از زخم، پوست زرد، تنگی نفس و افزایش ضربان قلب، افزایش خونریزی قاعدگی، مدفوع خونی، بنفش شدن انگشتان پا، کبودی سریع و پیدا شدن نقاط ریز قرمز رنگ روی پوست، ادرار تیره رنگ یا خونی و کم، سردرد شدید، درد ناگهانی شکم و کمر، یرقان، سرفه خونی.

نکته ✓:

مصرف این دارو باید با دقت فراوان انجام شود زیرا هرگونه مصرف نابجای دارو، می تواند به ضایعات خطرناک و جبران ناپذیری منجر شود. مصرف کمتر از حد نیاز دارو باعث ایجاد لخته و مصرف بیش از حد آن موجب خونریزیهای خطرناک میشود.

موارد منع مصرف:

بارداری، هموفیلی، جراحی اخیر روی چشم یا مغز، خونریزی فعال از دستگاہهای گوارشی، ادراری و به IUD تنفسی، بیماریهای کبدی شدید، قرار دادن تازگی در رحم، خونریزی مغز و فشارخون بالا.



از مصرف مشروبات الکلی بپرهیزید. قبل از انجام هر مداخله درمانی مثل دندانپزشکی، جراحی و غیره حتما مصرف وارفارین را به پزشک خود اطلاع دهید. جهت تمیز کردن دندان ها از خلال دندان و اجسام نوک تیز استفاده نکنید.

از انجام تزریقات درونی عضلانی اجتناب کنید و در صورت اجبار به این کار، از عضله دست استفاده کنید. کارت شناسایی مبنی بر مصرف وارفارین را همیشه به همراه داشته باشید.

شروع هر داروی جدید و قطع مصرف داروی قبلی را حتماً به پزشک خود اطلاع دهید.

از مصرف هر داروی دیگری مثل آسپرین، ویتامینها، آنتی بیوتیکها، ضد تب، مسکنها، مکملها مانند امگا ۳ ، بدون مشورت با پزشک خودداری کنید.