

هیستریکتومی از طریق شکم چیست؟

هیستریکتومی شکمی یا برداشتن رحم یک روش جراحی است که در آن رحم و گاهی تخمدانها از طریق ایجاد شکافی در قسمت تحتانی شکم برداشته میشود. رحم یا زهدان اندامی است که جنین طی بارداری در آن رشد می کند. گاهی هیستریکتومی شامل برداشتن یک یا هر دو تخمدان ولوله های رحم نیز میشود.

مراقبت پس از عمل برداشتن رحم

الف- داروهای نسخه شده را استفاده نمایید.

ب- دو روز پس از عمل پانسمان روی زخم را بردارید و پس از یک دوش کوتاه و ایستاده، زخم محل عمل را با شامپو ترجیحا شامپو بچه بشویید و با سشوار خشک کنید. از این به بعد باید زخم روزانه شسته و خشک شود.

ج- بین روزهای هفتم تا دهم پس از عمل به پزشک معالج مراجعه کنید.

د- رحم پس از خروج از بدن به پاتولوژی ارسال شده، جواب را پیگیری کنید و به پزشک معالج خود نشان دهید.

ه- در صورت بروز هر گونه تب، تورم ترشح، قرمزی و کبودی موضع عمل یا خونریزی واژینال به پزشک مراجعه کنید.

س- در روزهای اول پس از عمل پیاده روی در منزل داشته باشید.

ش- یبوست برای شما خطر آفرین باشد، رژیم غذایی مناسب داشته باشید و ملین استفاده کنید.



MH-QI-HE-۱۴



مراقبت بعد از عمل

هیستریکتومی



مرکز پزشکی آموزشی و درمانی مهدیه

تهیه کننده: جعفری نژاد

ر- رژیم غذایی پروتئین مصرف کنید.

ز- شکم بند و جوراب واریس

هفته اول پس از عمل استفاده کنید.

ط- در صورت هر گونه مشکلی پزشک معالج خود مراجعه کنید.

ظ- زخم ناشی از برش جراحی

به تدریج بهبود می یابد اما

جای زخم قابل رویتی روی شکم

باقی میگذارد.

منبع: WWW.PISHGIRI.IR

ک- از انجام کارهای سنگین و

برداشتن بار سنگین تا دو ماه

خودداری کنید.

گ- حداقل تا چهل روز از

نزدیکی خودداری کنید.

ف- ترشحات خونی با شدتی

مشابه خونریزی قاعدگی تا

چند روز پس از هیستریکتومی

امری طبیعی است.

ق- به دلیل خونریزی و ترشحات

واژن از پدهای بهداشتی استفاده

کنید.