



والدین گرامی :

برای کودکی ممکن است ملاحظات خاصی لازم باشد که باید بر پایه تشخیص و وضعیت اختصاصی وی تدوین شود لذا این پمفلت تنها بعنوان خطوط راهنما بوده و به هیچ وجه جایگزین توصیه های پزشک معالج کودک شما نمی باشد.

MH-QI-HE-3

## ختنه به روش حلقه ( راهنمای والدین )



اگر شما توصیه ها یا اطلاعات بیشتری نیاز دارید

لطفاً با شماره تلفن

55062628 داخلی 133 پرستار بخش

اورژانس تماس بگیرید

تهیه و تدوین : گروه پرستاری اورژانس جنرال  
زیر نظر خاتم دکتر سهیلا پیرو متخصص ارولوژی

تاریخ تهیه : اردیبهشت 1401

در صورت مشاهده علائم زیر به  
پزشک اطلاع داده یا مراجعه فرمائید :

\*خونریزی یا تغییر رنگ و تیره شدن نوک  
آلت و خونمردگی وسیع آلت و بیضه

\*تورم شدید آلت و بیضه

\*ادرار نکردن نوزاد پس از 12 ساعت

\*افتادن حلقه زودتر از 3 روز و بیشتر از  
10 روز

\*عفونت محل ختنه (قرمزی موضعی و  
ترشح چرکی)

\*والدین محترم پس از مطالعه متن راهنما  
چنانچه ابهامی وجود داشت همان روز عمل  
ختنه مطرح نمایید .

\* به برخی از والدین توصیه می شود 10  
روز بعد نوزاد خود را جهت آموزش  
بیاورند \*\*\*\* ( فراموش نشود )

## دستورات قبل از ختنه با حلقه :

سابقه بیماریهای اختلالات خونریزی دهنده مثل هموفیلی در اقوام نزدیک بیمار وجود نداشته باشد .

ترجیحا یک ساعت قبل از ختنه به نوزاد شیر داده شود و تا اتمام ختنه شیر نیاز نیست .

در صورتیکه نوزاد تازه به دنیا آمده باشد حداقل یکبار ادرار کرده باشد

## دستورات پس از عمل ختنه:

1- حداقل نیم ساعت پس از ختنه تحت نظر باشد و در منزل نیز هر یکساعت یکبار محل عمل از نظر خونریزی و تورم چک شود.

2-پس از اولین ادرار پس از عمل، پانسمان روی محل عمل برداشته شود .

3- دور نگه داشتن محل ختنه از آلودگی و مدفوع در چند روز اول ختنه و در صورت آلودگی با مدفوع با آب و صابون تمیز گردد .

4-استفاده از پماد تتراسایکلین روزی 4مرتب، بویژه پس از ادرار کردن و شستشوی محل به مدت یکماه ( حداقل یک هفته ) آنتی بیوتیک خوراکی لازم نیست .

5-در صورت بیقراری نوزاد دادن قطره استامینوفن خوراکی 2برابر وزن نوزاد هر

6 ساعت برای 1تا2 روز پس از عمل ختنه .  
7-یک روز پس از عمل ختنه استحمام کودک امکان پذیر است .

8- در دو روز اول پس از عمل ختنه پوشک نوزاد شل بسته شود .

## مراقبتهای پس از عمل ختنه :

1-پوست آلت ختنه شده می بایست خشک و تمیز نگه داشته شود لذا شستشوی آن با آب خالی و خشک کردن آن به آرامی با پارچه تمیز یا گاز کافی است .

2-قرمز بودن سر آلت در یکی دو روز اول طبیعی است .

3-ممکن است در چند روز اول هنگام ادرار کردن احساس درد کرده و گریه کند و تماس ادرار گرم با سر آلت ملتهب کمی حساسیت ایجاد کند که نگرانی ندارد .

4-چرب کردن مرتب سر آلت با پماد تتراسایکلین و شستشوی مرتب از عارضه تنگی مجرا که گاهی پیش می آید جلوگیری میکند .



هدف از این پمفلت این است که به شما درمورد عمل ختنه با حلقه و آنچه که باید قبل و بعد از عمل انجام دهید اطلاعاتی بدهد .

## ختنه چیست؟

•ختنه نوعی عمل جراحی است که در

آن پوست روی ختنه گاه (حشفه)

برداشته می شود.

## بهترین زمان انجام ختنه با حلقه:

در روزهای اول تولد تا یک ماهگی، حداکثر تا سه ماهگی زیرا احتیاج به بییهوشی عمومی کودک نیست و با بی حسی موضعی انجام ختنه امکانپذیر است .

