



MH-QI-HE-31

## کرونا ویروس



تنظیم کنندگان:

گروه پرستاری اورژانس

**فروردین ۱۴۰۱**

\* این توصیه ها باید توسط همه ی افراد به ویژه برای سالمندان و افراد با وضعیت پزشکی مزمن بیشتر تاکید شود.

\* هنگام زدن یا برداشتن ماسک به چشم ها ، بینی و دهان دست نزنید.

\* بهداشت دست را قبل و بعد از استفاده از ماسک رعایت کنید.

\* ماسک از اهمیت استفاده از روشهای پیشگیری از جمله فاصله اجتماعی و بهداشتی دست کم نمی کند

\* روشهای پیشگیری فردی از جمله استفاده از ماسک در مکان های عمومی و رعایت فاصله اجتماعی (۲ تا ۴ متر) به ویژه در ارتباط با افراد بیمار و مکان های شلوغ توصیه میشود .



منابع:

\* سایت UP TO DATE

\* نسخه هفتم فلوجارت درمان و تشخیص کووید ۱۹

\* مرکز کنترل و پیشگیری بیماریهای آمریکا (CDC)

روشهای پیروی عمومی که جهت کاهش انتقال عفونت

توصیه میشود

\* شستشوی صحیح دست به ویژه بعد از تماس با سطوح (استفاده از محلول های ضد عفونی دست که حاوی حداقل ۶۰٪ الکل می باشد) جایگزین مناسبی است ، در صورتی که به طور واضح آلودگی نداشته باشد .

\* بهداشت تنفسی ( سرفه یا عطسه خود را با دستمال یا آرنج خمیده بپوشانید. در صورت استفاده از دستمال کاغذی بلافاصله آن را در سطل زباله درب دار بیندازید و سپس دستهای خود را با آب و صابون بشوئید).

\* اجتناب از تماس با صورت به ویژه چشم ها ، بینی و دهان ( آکادمی چشم پزشکی آمریکا توصیه کرده است که مردم از لنز های تماسی استفاده نکنند چون آنها را مجبور می کند چشم های خود را بیشتر لمس کنند )

\* تمیز کردن و ضد عفونی کردن وسایل و سطوح که بیشتر لمس می شوند (در صورتیکه افراد مستعد ،سطوح با آلودگی محیطی را لمس کنند و ویروس به فضای مخاطی دهان ، بینی یا چشم ها انتقال یابد ، افراد آلوده می شوند).

\* از تهویه مناسب فضای داخلی اطمینان حاصل کنید.



### -دوره کمون (نهفتگی)

دوران کمون بیماری کووید ۳-۴ تا ۱۹ روز می باشد و بطور متوسط در طی ۴-۵ روز پس از تماس ، علائم آشکار می شود. طیفی از بی علامتی تا پنومونی شدید، ARDS سندرم حاد تنفسی ) و مرگ ممکن است ایجاد شود . در حدود ۸۰٪ موارد بیماران مبتلا به کووید ۱۹ به صورت بی علامت، علائم خفیف تا متوسط دارند و حدود ۱۵٪ موارد مبتلایان با علائم شدید و نیاز به بستری مراجعه می کنند . در ۵٪ موارد شرایط بیمار بحرانی شده و ممکن است نیازمند بستری در ICU و مراقبت های ویژه باشد . سه علامت مهم کرونا ویروس تب ، سرفه و تنگی نفس می باشد از علائم دیگر می توان به علائم گوارشی نظیر بی اشتها، ضعف، بی حالی، خستگی زودرس ، دل درد ، تهوع ، استفراغ و اسهال اشاره نمود. از دست دادن حس بویایی و نیز حس چشایی از جمله علائمی هست که در بسیاری از مبتلایان گزارش شده است .

### سیر بیماری کووید-۱۹

سیر بیماری را می توان به مراحل زیر تقسیم کرد :

- (۱) مرحله صفر: بی علامتی / قبل از بروز علائم
- (۲) مرحله یک : مراحل ابتدایی عفونت
- (۳) مرحله دو : فاز تنفسی متوسط ، شدید
- (۴) مرحله سوم : فاز التهابی

\* خاطر نشان می شود که نمی توان مرز دقیق

بین مراحل مختلف بیماری تصور کرد و هم

پوشانی ممکن است وجود داشته باشد . از سوی

دیگر تغییر فاز به ترتیب مراحل نیست و ممکن

است فرد از مرحله یک به سرعت و ناگهانی به

مرحله پیشرفته برسد.

کرونا ویروس ها عوامل بیماری زای مهمی در انسان و حیوان هستند. در پایان سال ۲۰۱۹ ، ویروس کرونا ویروس جدید به عنوان دلیل ایجاد یک گروه از موارد پنومونی در ووهان شهری در استان هوبی چین شناخته شد . این بیماری به سرعت گسترش یافت و منجر به یک اپیدمی در سراسر چین و به دنبال آن تعداد فزاینده ای از موارد در سایر کشورهای جهان شد . در فوریه سال ۲۰۲۰ ، سازمان بهداشت جهانی بیماری covid-19 را تعیین کرد که مخفف کرونا ویروس ۲۰۱۹ است . ویروسی که باعث covid -19 می شود سندرم حاد تنفسی حاد کرونا ویروس ۲ (SARS-cov-2) تعیین می شود قبلا از آن به عنوان nCoV-2019 یاد می شد . درک از کرونا ویروس در حال تکامل است و راهنمایی موقت از سوی سازمان جهانی بهداشت و مرکز کنترل و پیشگیری بیماری های آمریکا (CDC) صادر شده است . در سطح جهانی بیش از ۲۰ میلیون مورد تایید شده کرونا ویروس

