

## علایم هشدار دردهای قلبی

در صورت بروز هر یک از علایم زیر مجدداً به اورژانس یا پزشک مراجعه کنید :

- ❖ احساس ناراحتی، فشار، پری یا درد در مرکز قفسه سینه که بیش از چند دقیقه طول کشیده یا رفع شده و دوباره بر گردد.
- ❖ احساس درد یا ناراحتی در یک یا هر دو بازو، پشت، گردن، فک یا معده
- ❖ تنگی نفس با یا بدون احساس ناراحتی در قفسه سینه
- ❖ تعریق سرد، تهوع، استفراغ و سبکی سر
- ❖ از دست دادن هوشیاری موقت و غش کردن
- ❖ احساس بی نظمی در ضربان قلب یا تند شدن ضربان قلب
- ❖ تورم در میچ پا
- ❖ تنگی نفس هنگام خوابیدن

### **توجه توجه...**

**همیشه چند عدد قرص نیتروگلیسرین زیر زبانی همراه داشته باشید .**

در صورتی که دچار درد قفسه سینه شدید بلافاصله فعالیت خود را قطع کرده ، استراحت کنید و یک قرص زیرزبانی بگذارید.

اگر درد قطع نشد، سریعاً به نزدیک ترین مرکز درمانی مراجعه کرده و یا با ۱۱۵ تماس بگیرید.

تا رسیدن به مرکز درمانی می توانید هر ۵ دقیقه تا ۳ نوبت از قرص زیر زبانی استفاده کنید.

### **شماره تماس با بیمارستان**

شماره داخلی اورژانس ۱۳۳

۵۵۰۶۲۶۲۸ - ۰۲۱