

پنومونی چیست؟

پنومونی یا ذات الریه یک عفونت تنفسی شدید تحتانی شایع است. بخش هایی از ریه که دچار عفونت می شوند توسط مایع پر می شوند.

علل و منشاء پنومونی

ویروس ها، قارچ ها و باکتری ها می توانند پنومونی ایجاد کنند.

چه کسانی مبتلا به پنومونی می شوند؟

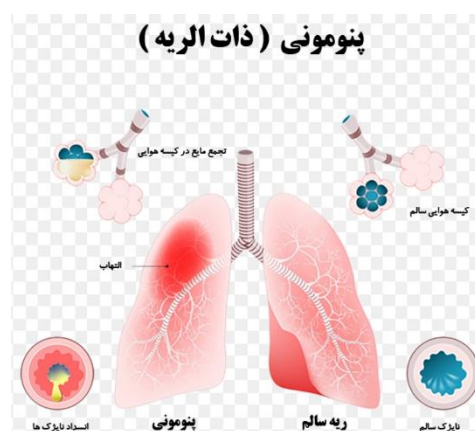
هر کسی می تواند مبتلا به پنومونی شود حتی افراد سالم هم ممکن است به این بیماری مبتلا شوند. با این وجود، عوامل ایجادکننده پنومونی، بیشتر به ایجاد عفونت در افراد با نقص ایمنی که دفاع طبیعی بدن در آنها کاهش یافته تمایل دارند.

افراد در سنین بسیار بالا و بسیار پایین (نوزادان و افراد مسن) که ریه ها و سیستم دفاعی ضعیف تری دارند بنابراین پنومونی در سنین ابتدایی و انتهایی زندگی بیشتر دیده می شود.

سایر مواردی که می تواند سیستم دفاعی بدن را تضعیف کند شامل سیگار، تنباکو، عفونت های ویروسی مانند ایدز می باشد.

داروهایی که در درمان سرطان استفاده می شوند باعث تضعیف سیستم ایمنی بدن می شود.

بینی انسان برای محافظت از ورود میکروبها و گرد و غبار از مخاط و مو پوشیده شده است اگر بینی قادر به جلوگیری از چنین اتفاقی نباشد احتمال مبتلا شدن به پنومونی افزایش می یابد.



علائم و نشانه های ابتلا به پنومونی

تب و لرز

سرفه مداوم
اشکال در تنفس
از دست دادن اشتها
ضعف و بی حالی
درد در قفسه سینه
افزایش تعریق

در صورتیکه پنومونی ناشی از باکتری باشد

سرفه خلط دار به رنگ زرد و یا سبز می باشد، بیمار احساس تنگی نفس شدید دارد، ممکن است همراه با بی حالی شدید و تهوع و استفراغ و اسهال باشد.

در صورتیکه پنومونی ناشی از ویروس باشد

بی حالی و تب با درجه بالا، تنگی نفس و در کنار آن سرفه خشک و درد عضلانی از علائم آن می باشد.

تشخیص پنومونی

پزشک پنومونی را با معاینه و عکس از قفسه سینه و آزمایشات تشخیص می دهد.

درمان پنومونی



MH-QI-HE-۳۸

راهنمای خود مراقبتی در بیماری پنومونی

(ذات الریه)



تدوین:

دفتر بهبود کیفیت و اعتباربخشی و

بخش ICU

دی ماه ۱۴۰۱

دستمال یکبار مصرف استفاده کنید و مرتب دستهای خود را با آب و صابون بشوئید.

➤ به علت خستگی و تنگی نفس، اشتهای شما کاهش می یابد اگر بیماری قلبی ندارید، طبق نظر پزشک مایعات فراوان حداقل ۶ تا ۸ لیوان آب بنوشید زیرا مصرف مایعات باعث رقیق شدن ترشحات شده و به خروج آن کمک می کند.

➤ برای افزایش ایمنی از مواد غذایی حاوی ویتامین ث (پرتقال و نارنگی) و انواع مغزها استفاده کنید.

➤ در هوای آلوده از منزل خارج نشوید و هنگام بیرون رفتن از منزل لباس مناسب و گرم بپوشید.

➤ از تماس با افراد مبتلا به سرماخوردگی خودداری کنید.

➤ از مصرف مواد محرک مانند اسپری خوشبو کننده و مواد شوینده خودداری کنید.

➤ از فعالیت بیش از حد در طی دوره بهبودی خودداری کنید و استراحت بیشتری داشته باشید.

درمان اصلی پنومونی آنتی بیوتیک صحیح، بر اساس جواب کشت می باشد و بیشتر افراد با استراحت در منزل حال عمومی بهتری پیدا می کنند، اما در صورت شدت بیماری باید در بیمارستان بستری شوند تا سطح اکسیژن آنها تحت نظر باشد و مایعات بصورت سرم برای آنان تجویز گردد.

شاید به تب بر و مسکن ها و ضد سرفه و خلط آور هم نیاز باشد.

انجام چه اقداماتی مهم است

- ✓ مصرف دارو طبق دستور پزشک
- ✓ استفاده از دستگاه بخور در منزل برای مرطوب کردن هوای استنشاقی
- ✓ در صورت تشدید علائم، مراجعه به پزشک
- ✓ رعایت بهداشت دهان
- ✓ خودداری از کشیدن سیگار و مصرف الکل
- ✓ استراحت کافی
- ✓ سرفه کردن برای خروج ترشحات از ریه

توصیه می شود:

- بهداشت فردی خود را جهت پیشگیری از عفونت رعایت کنید. هنگام سرفه از