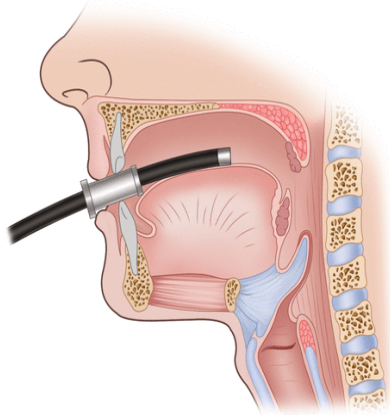




MH-QI-HE-32

## در مورد آندوسکوپی چه میدانید؟



تنظیم کنندگان:

گروه پرستاری اورژانس

تحت نظر دکتر فروغ فرقانی

(فوق تخصص گوارش)

**اردیبهشت ۱۴۰۱**



\* تهران - خیابان فدائیان اسلام - خیابان شهید بروجردی (شهرزاد)

\* مرکز پزشکی آموزشی و درمانی مهدیه واحد آندوسکوپی بخش اورژانس

\* تلفن ۵۵۰۶۲۶۲۸ داخلی ۱۳۳

\* **بعد از آندوسکوپی:**

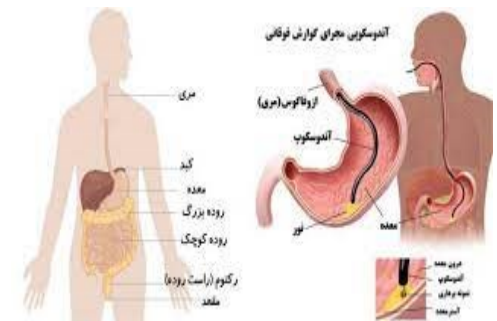
تا برگشت بی حسی نباید چیزی بخورید .

شما هنگامی که آماده می شوید تا به خانه بروید نباید رانندگی نمایید . مری معده و دئودنوم بادقت در طول آندوسکوپی مشاهده می شوند . پزشک شما نواحی ای را که ارزیابی و تشخیص و درمان نیاز دارد با دقت مشاهده می کند در این حالت پزشک التهاب و خونریزی و یا رشد غیر عادی را می تواند مشاهده نماید .

**در صورت مشاهده علائم زیر پزشک معالج را با خبر کنید:**

بلع دردناک - گلود متورم - درد قفسه سینه - استفراغ تب و مدفوع سیاه یا بسیار تیره .

در صورت احساس ناراحتی در گلو بعد از انجام آندوسکوپی یک تا دو قاشق شربت معده میل کنید .



## در مورد آندوسکوپی چه می دانید؟

آندوسکوپی روشی برای مشاهده اجزای داخل بدن می باشد و در صورتی که شما در دستگاه گوارش فوقانی مشکلاتی در ناحیه معده، شکم، سختی در بلعیدن غذا، استفراغ، خون ریزی و زخم دارید می تواند در تشخیص و یا درمان بیماری به شما کمک کند

## آندوسکوپ چیست؟

در طول آندوسکوپی، شک ابزاری به نام اندوسکوپ را در بدن فرد قرار می دهد. بیشتر آندوسکوپ ها لوله های نازکی هستند که در انتها دارای یک نور قوی و دوربین کوچک هستند. طول و انعطاف پذیری آندوسکوپ بستگی به قسمتی از بدن دارد که پزشک باید ببیند. به عنوان مثال، یک آندوسکوپ مستقیم به پزشک کمک می کند تا مفاصل را بررسی کند. در همین حال، یک انعطاف پذیر به پزشک کمک می کند تا داخل روده بزرگ را مشاهده کند.



## قبل از آندوسکوپی:

قبل از هر چیز با پزشک در مورد مشکل و بیماری خاصی که دارید یا داروهایی که مصرف می کنید صحبت کنید. زیرا ممکن است قبل و یا در طول آندوسکوپی یا بعد آن به درمان خاصی نیاز داشته باشید. بعضی از افراد قبل از این مراحل نیازمند آنتی بیوتیک هستند.

اگر شما دارویی استفاده می کنید می بایست از پزشکتان سوال نمایید که قبل از آندوسکوپی می توانید استفاده کنید یا خیر. در صورتی که اسپرین یا وارفارین مصرف می کنید با نظر پزشک قلب لازم است یک هفته قبل عمل خود از خوردن آنها اجتناب کنید.

۸ ساعت قبل از آندوسکوپی نباید چیزی بخورید یا نوشیدنی بیاشامید. از نیمه شب قبل از آندوسکوپی نباید سیگار بکشید.



## چرا باید در طی آندوسکوپی معده ما خالی باشد؟

وجود غذا در دستگاه گوارش فوقانی از مشاهده قسمت مورد نظر جلوگیری می کند. به علاوه باعث استفراغ و بروز مشکلات پیچیده ای می شود.

## حین آندوسکوپی:

از شما درخواست خواهد شد که لباس مخصوص را به تن کنید. همچنین اگر عینک یا دندان مصنوعی استفاده می نمایید آنها را خارج کنید. شما باید به پهلوی چپ دراز بکشید.

پزشک به صورت موضعی حلق شما را بی حس می کند که این کار توسط دارو انجام می شود. شما در طول این جریان احساس درد نمی کنید و خودتان قادر هستید به راحتی نفس بکشید. وقتی آندوسکوپ وارد بدن شما می شود احساس فشار می کنید و آن به این دلیل است که پزشک از طریق آندوسکوپ مقداری هوا وارد معده شما می کند تا بهتر بتواند داخل معده شما را مشاهده کند. مری معده و دئودنوم با دقت در طول آندوسکوپی مشاهده می شوند.

## آیا بعد از آندوسکوپی نیاز به بستری شدن دارید؟

آندوسکوپی معمولاً به عنوان یک روش سرپایی محسوب می گردد بدین معنی که شما بعد از انجام آن می توانید به منزل مراجعه کنید