



معاونت امور بهداشتی  
گروه سلامت جمعیت، خانواده و تغذیه



حمایت از تغذیه با شیر مادر؛ مسئولیت مشترک  
**A Shared Responsibility**

۱۶-۱۰ مرداد هفته جهانی شیر مادر

# سیاست‌های بیمارستانی

۱

بیمارستان‌ها از تغذیه با شیر مادر حمایت کنند با ...



عدم تبلیغ شیرخشک  
شیشه‌شیر یا سرشیشه

تدوین روش استاندارد  
مراقبت از تغذیه با شیر

ادامه دادن به حمایت  
خود از تغذیه با شیر مادر



World Health  
Organization



## ۲ توانمندی کارکنان بیمارستان

بیمارستان‌ها از تغذیه با شیر مادر حمایت کنند با ...

ارزیابی دانش و مهارت‌های  
کارکنان بهداشت

آموزش کارکنان بیمارستان  
در زمینه حمایت از مادران برای تغذیه  
با شیر مادر



## ۳ مراقبت‌های پیش از بارداری

بیمارستان‌ها از تغذیه با شیر مادر حمایت کنند با ...



گفت‌وگو در مورد اهمیتی  
که تغذیه با شیر مادر برای  
نوزادان و مادران دارد.

آمادگی ذهنی دادن  
به زنان در مورد روش  
شیردهی





## ۴ مراقبت‌های بعد از تولد نوزاد

بیمارستان‌ها از تغذیه با شیر مادر حمایت کنند با ...

کمک به برقراری تماس پوستی  
میان مادر و نوزاد درست بعد از  
تولد نوزاد

کمک به مادر برای نگه  
داشتن نوزاد زیر پستان  
درست بعد از تولد



## ۵ حمایت از مادران در شیردهی از پستان

بیمارستان‌ها از تغذیه با شیر مادر حمایت کنند با ...



بررسی وضعیت نشستن، قرارگیری  
در آغوش و مک زدن

کمک عملی دادن برای  
شیردهی از پستان

کمک کردن به مادران برای  
حل مسائل معمول در شیردهی  
از پستان



## ۶ جبران کمبودها

بیمارستان‌ها از تغذیه با شیر مادر حمایت کنند با ...

شیردهی از پستان، مگر این‌که  
دلایل پزشکی وجود داشته باشد.

اولویت دادن به شیر انسان در  
مواقعی که مکملی مورد نیاز است.

کمک به مادرانی که  
می‌خواهند با شیرخشک نوزاد را  
تغذیه کنند تا این کار را به روشی  
بی‌خطر انجام دهند.



## ۷ اتاق شیردهی

بیمارستان‌ها از تغذیه با شیر مادر حمایت کنند با ...

اطمینان حاصل کنند که مادران  
نوزادان بیمار، می‌توانند کنار نوزادشان  
بمانند.

اجازه دهند مادران و نوزادان روز  
و شب را با هم بگذرانند.





## شیردهی مسئولانه

۸

بیمارستان‌ها از تغذیه با شیر مادر حمایت کنند با ...



کمک به مادران که بدانند چه زمانی نوزادشان گرسنه است.

عدم محدودسازی زمان  
های شیردهی از پستان



## شیشه شیر، سرشیشه و پستانک‌ها

۹

بیمارستان‌ها از تغذیه با شیر مادر حمایت کنند با ...



مشورت دادن به مادران

در زمینه استفاده از

شیشه‌های شیر، سرشیشه‌ها

و پستانک‌ها و خطرات آنها



# ترخیص ۱۰

بیمارستان‌ها از تغذیه با شیر مادر حمایت کنند با ...



ارجاع مادران به منابع  
اجتماعی برای حمایت  
از تغذیه با شیر مادر

همکاری با انجمن‌ها  
برای بهبود خدمات  
حمایتی در زمینه تغذیه  
با شیر مادر

