

**برای دوشیدن شیر مادر، از این
شیردوش استفاده نمی‌کنم.**



از شیر خشک، شیشه شیر و
گول زنک استفاده نمی‌کنیم.



نحوه انجام مراقبت آغوشی:



- ❖ سر نوزاد باید در میان پستان ها و سینه نوزاد روی سینه والدین قرار گیرد.
- ❖ سر نوزاد باید به یک طرف چرخانده شود.
- ❖ زانوها و ران های نوزاد باید خم و از بدن دور شود و شکلی مانند پاهای قورباغه بگیرند. آرنج ها هم باید خم شود.
- ❖ یک دست در پشت گردن و شانه نوزاد و دست دیگر زیر باسن نوزاد قرار گیرد.

