

## زردی نوزادی

کد : MH-QI-76



(ویژه مادران)



تهیه کننده: بلوک زایمان

ویرایش چهارم - دی ۱۳۹۸

## توصیه هایی برای کاهش زردی نوزادی

- شروع تغذیه از پستان مادر هر چه زودتر یعنی در یک ساعت اول تولد آغاز شود.
- در روزهای اول تولد، نوزاد ممکن است هر نیم ساعت یکبار نیاز به تغذیه داشته باشد و عموماً در ماه اول زندگی، دفعات شیر خوردن در طی روز و شب تا ۱۴ بار یا بیشتر هم می رسد.
- به نوزادانی که از شیر مادر تغذیه می شوند، هیچ ماده دیگری مانند آب، آب قند و یا شیر خشک به عنوان جایگزین شیر مادر نباید داده شود.
- با اولین علایم گرسنگی شیرخوار، از جمله حالت مکیدن به خود گرفتن، صدا در آوردن، بردن دست به طرف دهان، بی قراری و قبل از شروع به گریه کردن، نوزاد به پستان گذاشته شود.

### مادر گرامی

در صورت بروز هرگونه مشکل یا سوال می توانید به مرکز پزشکی، آموزشی و درمانی مهدیه مراجعه فرمایید.

آدرس و تلفن : تهران - میدان شوش - خیابان فدائیان اسلام - کوچه شیشه گرخانه - خ شهید رجب نیا - مرکز آموزشی، پزشکی و درمانی

مهدیه ۵۵۰۶۲۶۲۸

## عوارض زردی شدید نوزادی



هر نوزادی که به زردی مبتلا می شود حتی اگر حال عمومی او خوب باشد بایستی توسط پزشک معاینه شود. گاهی زردی ممکن است ۳ هفته تا ۳ ماه طول بکشد.

عوارض زردی ممکن است به صورت جسمی یا ذهنی بروز کند که شامل خواب آلودگی، خوب شیر نخوردن، تحریک پذیری شدید و ضعیف شدن عکس العمل های طبیعی نوزاد می باشد و با پیشرفت عارضه، علایم دیگری بروز کند و ممکن است تا آخر عمر عوارض اختلالات تکلم و عقب ماندگی ذهنی و ناشنوایی را به همراه داشته باشد.

## زردی نوزادی چیست؟



زرد شدن رنگ پوست نوزادان در هفته اول عمر شایع است. رنگ زرد را در قسمت سفیدی چشم خیلی راحت تر می توان مشاهده کرد. شایع ترین نوع زردی در نوزادان زردی فیزیولوژیک است که طبیعی است و معمولاً روز دوم یا سوم تولد ظاهر شده و روز دهم برطرف می شود.

البته در نوزادان نارس، زردی فیزیولوژیک، بیشتر از نوزادان رسیده است. اولین قسمت از بدن نوزاد که زردی در آن قابل مشاهده است، چشم های نوزاد است. به تدریج قفسه سینه، شکم و پاهای نوزاد نیز ممکن است زرد شوند.

زردی که در زمان تولد و یا روز اول دیده می شود معمولاً غیر طبیعی است و نیاز به بررسی دارد و غالباً به تغذیه ارتباطی ندارد.

## علت زردی نوزادی چیست؟



علت زردی فیزیولوژیک آن است که گلبول های قرمز جنینی سریع تر از آن حدی که کبد نوزاد بتواند از عهده آنها برآید، شکسته می شوند و ماده ای به نام بیلی روبین در خون تولید شده که موجب زردی نوزاد می گردد. همچنان که کبد نوزاد کامل می شود زردی هم کم کم کاهش می یابد. بیلی روبین عمدتاً از طریق مدفوع دفع می شود نه از طریق ادرار. بنابراین دادن آب به نوزاد لزومی ندارد و به کاهش سطح بیلی روبین در خون کمکی نمی کند. اما آغوز که ملین است و به دفع مدفوع اولیه نوزاد کمک می کند، باعث دفع این ماده از بدن نوزاد شده و زردی را کاهش می دهد.

## درمان زردی شدید:

در زردی شدید، نوزاد را بستری و در دستگاهی زیر نور قرار می دهند (که فتوتراپی نام دارد) تا با تغییر شکل ساختمان بیلی روبین موجود در خون به دفع آن کمک شود. تغذیه مکرر با شیر مادر برای پیشگیری از کم آبی بسیار مهم است.

اگر نوزاد خواب آلود است، با نظر پزشک شیر دوشیده شده به او می دهند. دادن آب یا آب قند نه تنها کمکی به کاهش زردی نمی کند، بلکه مصرف شیر مادر را نیز کم می کند، بنابراین توصیه نمی شود.

