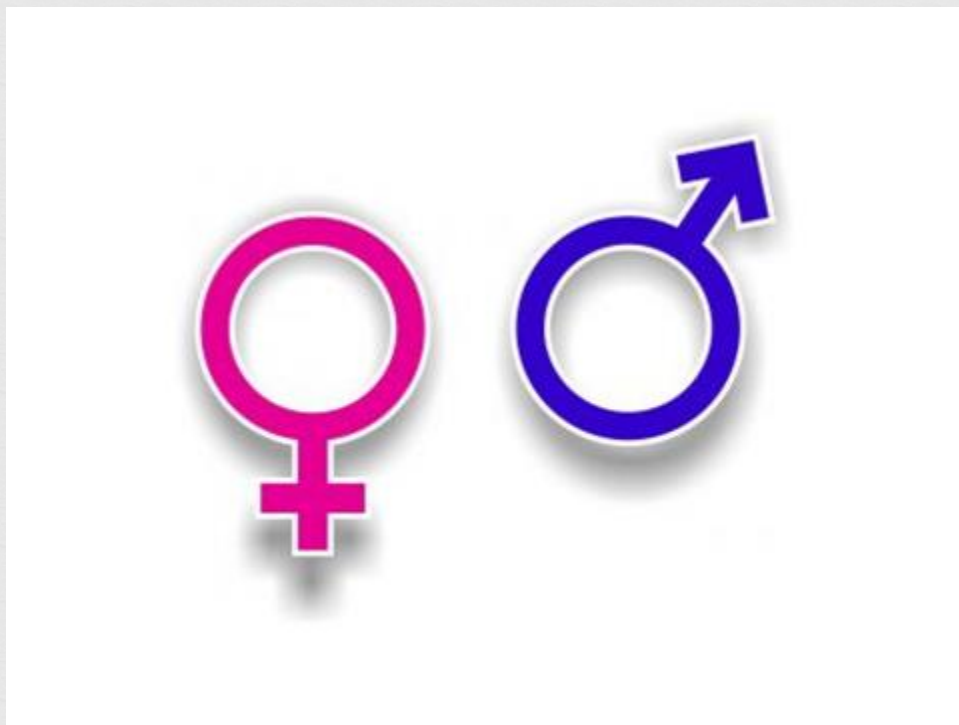


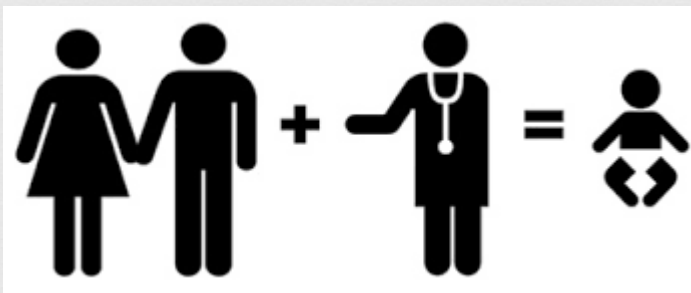
# مراقبت های پرستاری در درمان ناباروری



# اقدامات تشخیصی درمانی و آموزشی بخش ناباروری

دوره های چرخشی رزیدنتی  
ژورنال کلاب  
کنفرانس بخش  
جلسات MDT  
برگزاری گارگاههای آموزشی  
پروژه های تحقیقاتی و پایان نامه ها

ویزیت : ژنیکولوژی- آندروولوژی  
سونوگرافی  
سونوهیستروگرافی  
لاپاراسکوپی تشخیصی ، درمانی  
هیستروسکوپی تشخیصی ، درمانی  
IUI  
ICSI  
PGD  
FET  
SFA-SMT  
TESE - PESA



# کادر تشکیلات بخش نازایی



گروه آموزشی درمانی	گروه اداری - درمانی	گروه آزمایشگاهی
ژنیکولوژیست : دکتر زاده مدرس	سرپرستار: خانم جاهد گروه ماما یی و پرستاری: خانم پویا خانم جهان دوست خانم علی قورچی	مسئول آزمایشگاه : آقای دکتر عابد
دکتر حیدر آندروولوژیست	روان شناس : خانم مظاهری	کارشناسان آزمایشگاه : خانم ها : جهانی، گوهری
دکتر سلطان زاده جنین شناس:	اداری : خانم ها : کیایی. علیلی	خدمات :

# مراقبت های پرستاری در فرایند شروع و ادامه درمان



در بخش نایابوری پرستار بخش به همراه تیم خود مسولیت آموزش و مراقبت از بیماران را در قبل و حین شروع سیکل و نیز ادامه پروسه درمان تا رسیدن به نتیجه نهایی بر عهده دارد



# آموزش لازم در شروع سیکل درمان به زوجین

مراحل درمان آقایان:

دادن نمونه انزال توسط آقا با در نظر گرفتن شرط گذشتن 3-6 روز از  
آخرین نزدیکی -

سپس: مراجعه به پزشک ارولوژی برای بررسی آزمایش انجام شده  
و معاینه در صورت نیاز اقدامات تشخیصی - درمانی

مانند تکرار آزمایش، آزمایش، DFI،

عمل واریکوسل



# آموزش لازم در شروع سیکل درمان به زوجین

---

مراحل درمان در خانم ها :

تشکیل پرونده و ویزیت توسط پزشک زنان

بررسی هورمون ها در روز 2-3 قاعدگی ،

بررسی رحم و تخمدان ها با سونوگرافی و عکس و یا در صورت نیاز  
لاپاراسکپی یا هیستروسکپی



# مراقبت های پرستاری در IUI



- آموزش های لازم جهت چگونگی مصرف داروها و مراجعه به موقع برای انجام سونوگرافی در سیکل درمان
- آموزش چگونگی انجام فرایند ای یو ای در جلسه مشاوره
- آموزش مراقبت های بعد از ای یو ای به زوجین ،شامل موارد ذیل :
- چگونگی داشتن ارتباط جنسی با همسر
- چگونگی استفاده از داروها بعد از عمل
- استفاده از تغذیه رژیم غذایی در پروسه قبل و بعد از درمان
- چگونگی استراحت بیماران در بعد از سیکل درمان



# مراقبت های پرستاری در بخش

## IVF

- آموزش های لازم جهت چگونگی مصرف داروها و شرایط نگهداری داروها و مراجعه به موقع برای انجام سونوگرافی در سیکل درمان
- آموزش چگونگی انجام فرایند ای وی اف در جلسه مشاوره
- آموزش مراقبت های بعد از ای وی اف به زوجین، شامل موارد ذیل:
  - عدم ارتباط جنسی با همسر
  - چگونگی استفاده از داروها بعد از عمل
  - استفاده از تغذیه رژیم غذایی در پروسه قبل و بعد از درمان
  - چگونگی استراحت بیماران در بعد از سیکل درمان





# مراقبت های پرستاری در لاپاراسکپی و هیسترئوسکپی

- آموزش چگونگی انجام عمل به بیماران
- آموزش مراقبت های قبل و بعد از عمل که شامل موارد ذیل می باشد :
- وجود همراه در کنار بیمار تا 24 ساعت اول
- بازگشت به کار فردی تا نهایتاً 2 الی 3 روز پس از عمل
- نداشتن زناشویی تا یک هفته پس از عمل یا تا زمان قطع کامل خونریزی واژینال
- مصرف منظم دارو طبق دستور پزشک -
- مراجعه به پزشک معالج پس از جواب آزمایش پاتولوژی



# اقدامات مشاوره ای



\* مشاوره روانشناسی

مشاوره گروهی  
مشاوره فردی

\* مشاوره تغذیه

\* مشاوره ژنتیک

\* مشاوره جنین شناس

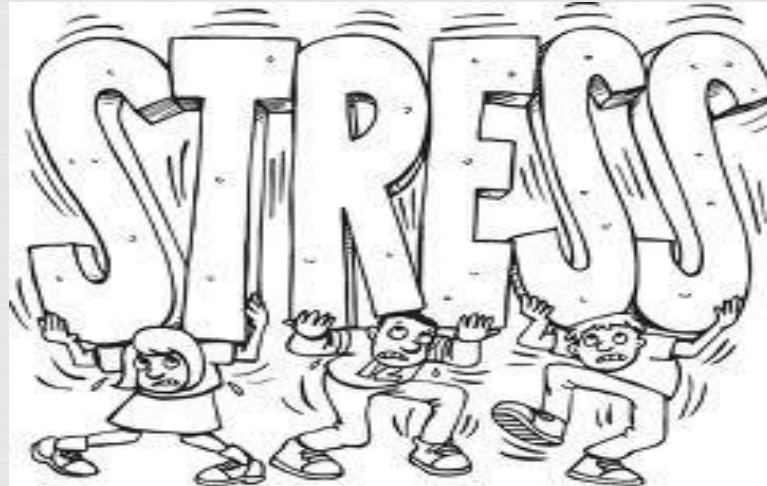
\* مشاوره پزشکی قانونی

\* مشاوره روانپزشکی



# جلسات مشاوره روانشناسی جهت کاهش اضطراب بیماران

انجام جلسات مشاوره روانشناسی به صورت فردی و گروهی



# مشاوره گروهی بخش ناباروری



در این جلسات که به صورت منظم هر هفته برگزار میگردد زن و شوهر با هم حضور یافته

در جلسه ابتدا فرایند های درمان شامل روش های درمانی درصد موفقیت هزینه های درمان رح داده میشود

سپس در مورد اضطراب و تاثیر آن در پروسه درمان صحبت میشود و زوجین تجربه های خود را مطرح مینمایند

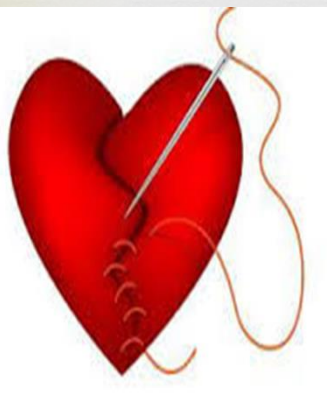
و سپس عوامل اضطراب زا و چگونگی مقابله با آن آموزش داده میشود (مانند رازداری در پروسه درمان عدم جابجایی مرکز به صورت مکرر چگونگی مقابله با فشارهای اجتماعی و ....)



# مشاوره فردی بخش ناباروری



- این جلسات که در طول پروسه درمان از ابتدا تا انتهای درمان و نیز دوران بارداری ادامه می یابد
- جلسات مشاوره جهت کاهش اضطراب و افسردگی بیماران
- جلسات زوج درمانی جهت کاهش مشکلات ارتباطی زوجین
- جلسه سکس تراپی جهت درمان مشکلات جنسی زوجین (واژینیسموس - اختلال عملکرد جنسی)
- مشاوره با زوجین جهت آماده سازی پروسه اهدا یا رحم جایگزین
- در صورت تشخیص ارجائی به روانپزشک جهت دارو درمانی



# ارایه اطلاعات لازم آموزشی



تمامی اطلاعات به بیماران علاوه بر آموزش های شفاهی به صورت پمفلت و نیز پاور پوینت به آنها ارایه میگردد

و نیز مراجعین در ساعات تعیین شده مشاوره تلفنی نیز با کادر درمان بخش داشته



# نمونه پمفلت های آموزش بخش



در بخش بعد از آموزش های شفاهی که به بیماران داده میشود نکات لازم  
مورد توجه بیمار به صورت پمفلت هم به آنها داده میشود  
که نمونه هایی از آنها در اسلاد بعدی گذاشته شده .



# پمفلت آموزش بعد از IUI



- از فردا یک شب درمیان به مدت یک هفته ارتباط جنسی داشته باشید .
- از امشب شبی يك عدد شیاف واژینال استفاده شود .
- از نظر تغذیه رژیم غذایی خاصی نیاز نمی باشد فقط از خوردن فست فود ها و غذا های کنسرو شده و مواد نگهدارنده خودداری کنید .
- استراحت به صورت نسبی میباشد تا 48 ساعت پس از IUI کار سنگین انجام ندهید.
- داروهای خوراکی و همچنین ویتامین ها اکه در سیکل درمان داده شده ،اگر هنوز باقی مانده استفاده گردد.
- در صورت وجود کمر درد ویا لکه بینی های غیر طبیعی اطلاع داده شود .
- در طول دوره آرامش خود را حفظ نمایید وبه توصیه های روانشناس عمل نمایید از استرس و اضطراب دوری نمایید .
- 15 روز پس از IUI آزمایش خون بارداری انجام داده، اطلاع دهید.
- شماره تماس: 55062628 داخلی 160 خانم مظاهری روانشناس بخش



# پمفلت آموزش بعد از IVF

- 1- بعد از یک ساعت استراحت در بخش میتوانید مرخص شوید. ❧
  - 2- جنین های اضافی با کیفیت مناسب طبق نظر جنین شناس و در صورت تمایل شما فریز می شوند. ❧
  - 3- پس از انتقال جنین اقامت شما در تهران لزومی ندارد و در همان روز می توانید به شهرستان محل اقامت خود مراجعه نمایید مگر اینکه پزشک شما توصیه هایی در این مورد داشته باشد. ❧
  - 4- انتقال از مرکز به منزل نیازی به امبولانس ندارد. ❧
  - 5- لطفا دستورات دارویی قبلی را ادامه دهید. ❧
  - 6- داروهای تجویز شده خوراکی تزریقی و یا شیاف های واژینال را تا زمان انجام آزمایش به هیچ عنوان قطع نکرده و در صورت اتمام داروها به بخش مراجعه کرده تا مجدداً نسخه شود. ❧
  - 7- دو هفته استراحت مطلق نیاز است البته کار های شخصی مانند دستشویی رفتن و یا نشستن اشکال ندارد از انجام کار های سنگین خودداری نمایید. ❧
  - 8- بعد از 5 روز حمام رفتن کوتاه به صورت نشسته اشکال ندارد. ❧
  - 9- برنامه غذایی داده شده را رعایت نمایید. ❧
  - 10- به هیچ عنوان نزدیکی نداشته باشید. ❧
  - 11- در صورت لکه بینی و یا کمر درد غیر معمول حتما اطلاع دهید. ❧
  - 12- در طول دوره آرامش خود را حفظ کرده و به توصیه های روانشناس عمل نموده و از استرس و اضطراب دوری کنید. ❧
  - 13- دو هفته بعد از انتقال جنین آزمایش حاملگی را انجام داده و جواب رابه مرکز اطلاع دهید. ❧
  - 14- در صورت مثبت شدن جواب آزمایش بارداری ضمن هماهنگی به مرکز مراجعه نمایید و به هیچ عنوان داروهای خود را قطع نکنید. ❧
- شماره تماس : 55062628 داخلی 160-162 خانم مظاهری روانشناس بخش

# پمفلت آموزشی جمع آوری اسپرم



- دستور العمل جمع آوری ازمایش مایع منی (انزال)
- 1- برای دادن آزمایش هر روز 8-9 صبح بدون نیاز به وقت قبلی در بخش حضور داشته باشید.
- 2- 3 تا 5 روز از آخرین نزدیکی یا انزال گذشته باشد.
- 3- برای دادن نمونه به تنهایی یا به همراه همسر میتوانید مراجعه نمایید.
- 4- نمونه در اتاق مخصوص گرفته میشود لازم است مستقیماً کل نمونه در ظرف داده شده ریخته شود و از کرم ، صابون ،ویا مواد لغزنده استفاده نگرد.
- 5- لطفاً قبل از وارد شدن به اتاق نمونه گیری لامپ قرمز رنگ پشت درب را روشن نموده و بعد از خروج ظرف نمونه را در جایگاه قرار داده و لامپ را خاموش کنید .
- 6- آزمایش ژنتیک اسپرم ( DNA) با وقت قبلی گرفته میشود

# دستورات دارویی در سیکل IUI



- قرص کلومیفن / لئروزول از ..... شب ، شبی ..... عدد تا پنج شب
- 1- آمپول ..... از تاریخ ..... روزی ..... عدد ، ..... پودر + .....  
محلول تزریق گردد.
- 2- تاریخ ..... جهت سونوگرافی مراجعه نمایید.
- 3- آمپول HCG در تاریخ ..... تزریق عضلانی گردد.
- 4- دو تا سه روز قبل از تاریخ IUI نزدیکی نداشته باشید.
- 5- روز IUI در ساعت 7:30 صبح به همراه همسر حضور یابید.
- توجه : تمام داروها در جای خنک ترجیحا در درب یخچال نگهداری شود.

# دستورات شروع تحریک تخمک گذاری جهت شروع سیکل میکرو اینجکشن



- از تاریخ..... آمپولهای زیر شروع گردد. ❧
- الف- صبحها امپول..... روزی..... پودر+ ..... محلول زیرجلدی/عضلانی ❧
- ب- عصرها امپول..... روزی..... پودر+ ..... محلول تزریق زیر جلدی/عضلانی ❧
- ج- در صورت تزریق امپول سوپر فکت روزانه..... واحدسرنگ انسولین یا ..... سی سی تزریق زیر جلدی انجام گردد. ❧
- د- آمپول سترو تایدیک عدد از تاریخ..... ساعت..... زیرجلدی تزریق گردد. ❧
- توجه: کلیه امپولها باید در جای خنک ترجیحا در ب یخچال نگهدار گردد. ❧

# پمفلت اضطراب و ناباروری



- ❧ اضطراب احساس ناخوشي، نگراني يا تنشي است که شما در پاسخ به شرایط تهدید کننده یا فشارزا ارائه می دهید.
- ❧ اضطراب می تواند خفیف یا چنان شدید باشد که شما را به هر اس افکند. به طور طبیعی اضطراب زود گذراست، ولی هر گاه مدت زمان طولانی دوام یابد یا بدون فشار روانی یا تهدید روی دهد، آنگاه باید بیماری تلقی شود. رابطه اضطراب با ناباروری از بدن در يك یا هر دو زوج اطلاق می شود زمان های خاصی که استرس را هستند
- ❧ 1- زمان نزدیکی جنسی .
- ❧ ۲ - انتظار برای شروع پریود، عقب انداختن .
- ❧ ۳- پاسخ دادن به سوالات فامیل و دوستان.
- ❧ ۴- تلاش برای درمان نازایی به همراه فشار های کاری.
- ❧ ۵- تصمیم برای دیدن پزشک.
- ❧ ۶- تصمیم برای درمان.
- ❧ ۷- انتظار برای نتیجه، آیا اسپرموگرام طبیعی است ؟ آیا تخمک بارور شده؟
- ❧ بسیاری از این استرس ها در زمان درمان IVF تشدید می شود. غلبه بر اضطراب
- ❧ راههای زیادی برای غلبه بر اضطراب وجود دارد. اما شما باید راهکار مناسب با شخصیت خود را پیدا کنید. به خاطر داشته باشید بعضی از این مهارت ها نیاز به تمرین مستمر دارد تا ثمر بخش شود. درست مانند دوچرخه سواری یا شنا به زودی شما می توانید احساس نگرانی خود را کنترل کنید

# پمفلت تغذیه در سیکل درمان



تغذیه مناسب

دوران بارداری و قبل آن



بدون شك یکی از بزرگ ترین آرزوهای تمامی زنان، داشتن نوزادی سالم و تندرست است. به این جهت تمامی مادران سعی بر آن دارند تا عوامل موثر بر بهبود روند بارداری و نتیجه آن را مورد بررسی قرار دهند و تا حد ممکن از عوامل زیان آور دوری جویند

یکی از مهمترین و اصلی ترین نکات، تغذیه ی مادر باردار می باشد، زیرا رشد و نمو کامل جنین رابطه تنگاتنگی با تغذیه مادر داشته و تامین نیازهای او با دریافت مواد مغذی مادر عجین شده است و تنها راه برآوردن نیازهای انرژی و ساختاری جنین به واسطه جفت است



تغذیه مناسب از شروع سیکل درمان تا زمان مثبت بودن جواب آزمایش



در این دوران رژیم غذایی خاص ضروری نمیباشد و تنها لازم است از ایجاد یبوست جلوگیری به عمل آید. که برای این امر لازم است ترجیحا غذا های نرم و آبدار خورده شود و از غذا های نفاخ مانند نخود و لوبیا و .. کمتر استفاده شود. و در صورت بروز یبوست از میوه جات مانند آلو برگه زرد آلو انجیر گلابی نارگیل انبه و گوجه فرنگی ، همچنین افزودن روغن زیتون به انواع سالادها و استفاده از میوه و سبزیجات تازه و نوشیدن آب در طول روز و .. استفاده شود. همچنین آناناس تازه برای این دوره بسیار مفید میباشد



همچنین از مواد غذایی مانند سوسیس کالباس و غذاهایی که مواد نگهدارنده دارند مانند تن ها، کنسرو ها ، نوشابه استفاده نشود. از خوردن جگر و آب هویج و عسل و سایر جوشانده ها در این دوران خودداری شود .



# با تشکر از توجه شما

