



MH-QI-HE-33

## در مورد کولونوسکوپی چه میدانید؟



تنظیم کنندگان:

گروه پرستاری اورژانس

تحت نظر دکتر فروغ فرقانی

(فوق تخصص گوارش)

**اردیبهشت ۱۴۰۱**



\* تهران - خیابان فدائیان اسلام - خیابان شهید بروجردی (شهرزاد)

\* مرکز پزشکی آموزشی و درمانی مهدیه واحد آندوسکوپی بخش اورژانس

\* تلفن ۵۵۰۶۲۶۲۸ داخلی ۱۳۳

\* بعد از کولونوسکوپی:

چون بیهوشی گرفته اید توصیه می شود که در همان روز استراحت کنید و آرامش داشته باشید تا اثرات داروهای آرام بخش از بین برود. شما می توانید همان روز به خانه بروید اما نیاز به همراه خواهید داشت.

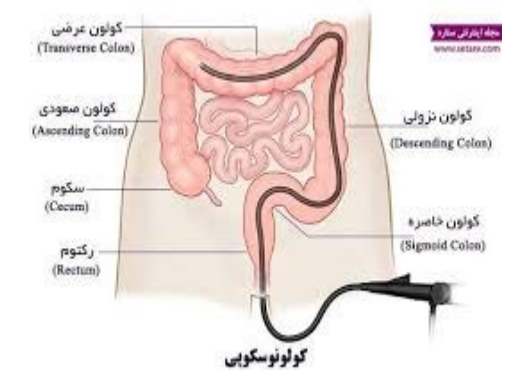


## در مورد کولونوسکوپی چه می دانید؟

کولونوسکوپی در تشخیص بیماریهای روده بزرگ مانند پولیپ، سرطان کولون، التهاب روده بزرگ یا عفونت ها به کار می رود. سرطان روده بزرگ (کولون) یکی از شایع ترین سرطان ها بین زنان و مردان است و می تواند چند نفر از افراد خانواده را درگیر کند.

کولونوسکوپی روش رایجی است که به پزشکان اجازه می دهد سرطان کولون را در مرحله اول تشخیص داده و آن را درمان نماید. سرطان کولون معمولا در ابتدا به صورت زائده ای به نام پولیپ مشاهده می شود. همه پولیپ ها سرطانی نیستند آنها باید خوب بررسی و مشاهده شوند.

سرطان روده بزرگ با علائم خون در مدفوع و عادت در تغییر دفعی مشخص می شود. کولونوسکوپی روش خیلی ایمن است که می تواند زندگی شما را نجات دهد.



## کولونوسکوپی چیست :

این وسیله به شکل لوله ای قابل انعطاف است و از طریق مقعد به درون روده بزرگ شما وارد می شود. این لوله یک منبع نوری دارد که تصاویر را از داخل روده بزرگ بر روی صفحه نمایشگر منتقل می کند و به پزشک اجازه می دهد تا داخل روده بزرگ شما را مشاهده کند.

## کولون کجاست :

کولون آخرین بخش روده است که به آن روده بزرگ نیز می گویند. فیبر و غذاهای هضم شده بعد از عبور از مری معده و روده کوچک به روده بزرگ می رسند. در روده بزرگ آب و املاح جذب می شود و بقیه مواد به شکل مدفوع قبل از دفع در قسمت انتهایی روده انبار می شود.

## قبل از کولونوسکوپی :

هر چه روده تمیز تر باشد کولونوسکوپی دقیق تر و سریع تر برای شما انجام می شود. شما لازم است جهت گرفتن نتیجه بهتر به دستورات داده شده در خصوص آمادگی کولونوسکوپی عمل نمایید. از دو روز قبل از انجام کولونوسکوپی رژیم مایعات (سوپ و مایعات فراوان آب میوه بدون تفاله که قرمز رنگ نباشد و شیر و دوغ هم نباشد) مصرف کنید و از خوردن مواد غذایی سنگین و جامد مثل نان، برنج، ماکارونی، و غیره جدا خودداری کنید.

۷ بسته پودر پیدرولاکس که هر بسته را در ۴ لیوان آب یا مایعات حل می کنید از صبح روز قبل کولونوسکوپی تا همان شب مصرف کنید و قرص بیزاکودیل ۲ عدد هر ۸ ساعت یک روز قبل آندوسکوپی مصرف گردد. از ساعت ۸ شب به بعد دیگر چیزی میل نکنید و صبح روز بعد ناشتا جهت کولونوسکوپی مراجعه نمایید.

قبل از مراجعه در منزل استحمام کنید و موهای زائد اطراف مقعد را اصلاح و تمیز نمایید. داشتن یک نفر همراه با بیمار الزامی است.

## حین کولونوسکوپی :

از شما درخواست خواهد شد که لباس مخصوص را به تن کنید. شما باید به پهلو چپ دراز بکشید. داروهایی جهت آرامش و تسکین داخل رگ شما تزریق می شود. وقتی لوله قابل انعطاف از طریق مقعد وارد می شود شما ممکن است احساس دفع نمایید. این طبیعی است اما اگر احساس فشار کردید به پزشکتان اطلاع دهید. در صورتیکه نیاز به برداشتن نمونه باشد ممکن است مقداری خون از مقعد خارج شود این خونریزی زیاد نیست.

## آیا بعد از کولونوسکوپی نیاز به بستری شدن دارید؟

کولونوسکوپی معمولا به عنوان یک روش سرپایی محسوب می گردد بدین معنی که شما بعد از انجام آن می توانید به منزل مراجعه کنید